

Samstag, 22.03.2025

Stützpunkthalle Landesturnschule Paffrather Str. 133, 51465 Bergisch Gladbach

I. Durchgang 1 – Landesliga II

08:30 – 08:50	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
08:35	Trainerbesprechung / Kampfrichterbesprechung
08:50 – 09:00	Aufstellen, Einmarsch, WK-Eröffnung
09:00 – 11:56	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 12:05	Siegerehrung

II. Durchgang 2 – Landesliga I

12:15 – 12:35	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
12:20	Trainerbesprechung / Kampfrichterbesprechung
12:35 – 12:45	Aufstellen, Einmarsch, WK-Eröffnung
12:45 – 15:41	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 15:50	Siegerehrung

III. Durchgang 3 – Verbandsliga

16:00 – 16:20	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
16:05	Trainerbesprechung / Kampfrichterbesprechung
16:20 – 16:30	Aufstellen, Einmarsch, WK-Eröffnung
16:30 – 19:26	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 19:35	Siegerehrung

Sonntag, 23.03.2025

KLZ Sportpark Niederheid, Paul-Thomas-Straße 35, 40589 Düsseldorf

IV. Durchgang 4 – Oberliga

09:00 – 09:20	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
09:05	Trainerbesprechung / Kampfrichterbesprechung
09:20 – 09:30	Aufstellen, Einmarsch, Eröffnung
09:30 – 12:26	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 12:35	Siegerehrung

V. Durchgang 5 – NRW-Liga

12:50 – 13:10	Allg. Einturnen (nicht an den Geräten)
12:55	Trainerbesprechung / Kampfrichterbesprechung
13:10 – 13:20	Aufstellen, Einmarsch, WK-Eröffnung
13:20 – 16:16	Wettkampf an den Geräten Einturnen (1) (2 min./ Ti) + Wettkampf (1) Einturnen (2) (2 min./ Ti) + Wettkampf (2)
ca. 16:25	Siegerehrung